



DOCENTE: **María Clemencia Aguirre Díaz**      ÁREA/ASIGNATURA: **Ética**      GRADO: **NOCTURNO**  
GRUPOS: **CLEI 3, 4 y 6**      PERIODO: **IV**      FECHA: **15 DE SEPTIEMBRE DE 2020**      TALLER #: **1**  
NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_ GRUPO: \_\_\_\_\_

Lee atentamente la siguiente información y realiza en estas mismas hojas la actividad práctica. Si te hace falta espacio puedes utilizar hojas adicionales de cuaderno. Si tienes dudas puedes llamarme o escribirme al celular **3152356861** o al correo electrónico [clemenciaaguirre@iesancristobal.edu.co](mailto:clemenciaaguirre@iesancristobal.edu.co)

## SER PERSONA



La persona es aquella que tiene la capacidad de conocerse, analizarse, ver lo positivo y negativo para corregirse. La persona en su yo esta la capacidad de autodeterminación y realización de sus deseos, aspiraciones. Es capaz de controlar sus instintos, deseos, estímulos etc. de manera inteligente, no se deja llevar por el malgenio, ni la rabia, ira porque sabe que estos lo llevan a cometer actos, acciones y comportamientos impropios a su razón de ser persona.

La persona maneja su yo de manera libre, consciente de sus actos, acciones, porque maneja correctamente su autocontrol, autoestima, y autonomía. La persona sabe y reconoce que tiene cualidades capacidades y valores los cuales les da buen uso, sabe bien qué es lo bueno y lo malo. Observa lo que pasa a su alrededor, lo analiza y evita no caer. Es capaz de solucionar problemas de manera constructiva y progresista, tiene metas, ideales que logra alcanzar, es decir tiene un plan de vida.

El autor **Walter Riso** dice: Si, pero quererse a uno mismo no solo es la autoestima. Esa palabra hay que desmenuzarla un poco más. Implica lo que piensas de ti mismo, cuánto te aceptas como persona, si te gustas o no te gustas, si te sientes orgulloso de las cosas que haces, qué tanta confianza tienes en ti mismo.

El psicólogo y escritor Walter Riso defiende que en la escuela debería incorporarse dos nuevas asignaturas: “Aprender a perder” y “Amor propio”. De esta forma podríamos enseñar a los niños, las claves de las relaciones sanas, lejos de la dependencia emocional, el abuso y el sufrimiento. “¿Por qué sufrimos tanto por amor? Sufrimos por los mitos, porque no son relaciones democráticas, por la dependencia emocional. Tú no puedes negociar una relación afectiva cuando ocurren dos cosas que van a afectar tu autoestima: la indiferencia y la pérdida de la confianza básica”, explica Riso.

También la autoestima se puede enseñar desde la infancia, afirma el psicólogo, a través del desarrollo de cuatro pilares: autoconcepto, autoimagen, autorrefuerzo y autoeficacia. Lejos del egoísmo y la egolatría, el autocuidado sano permitirá una sociedad más fuerte, valiente y resiliente.

## ACTIVIDAD PRÁCTICA

1. Analice las siguientes frases y escriba como la aplicaría a su vida:
  - a) “Que yo no sea un obstáculo para mí mismo”.
  - b) “Sonar por mí mismo”.
  - c) “Soy dueño y señor de mi vida”.
  - d) “Soy yo el que elijo la clase de persona que quiero ser”.
  - e) “Pienso, luego existo”.
  
2. En conclusión de acuerdo a lo leído, qué es ser persona?.
  
3. ¿Qué clase de persona quiero ser y por qué?.
  
4. Señale 3 compromisos para ser cada vez mejor persona.