



DOCENTE: **María Clemencia Aguirre Díaz**

ÁREA/ASIGNATURA: **Ética**

GRADO: **4** GRUPOS: **4.2** PERIODO: **IV** FECHA: **15 DE SEPTIEMBRE DE 2020** TALLER #: **1**

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_ GRUPO: \_\_\_\_\_

Lee atentamente la siguiente información y realiza en estas mismas hojas la actividad práctica. Si te hace falta espacio puedes utilizar hojas adicionales de cuaderno. Si tienes dudas puedes escribirme al correo [clemenciaaguirre@iesancristobal.edu.co](mailto:clemenciaaguirre@iesancristobal.edu.co)

## ÉTICA Y VALORES CUARTO PERÍODO



### TEMAS:

- 1- La comunicación asertiva a nivel familiar y expresiones de cariño.
- 2- Sentido de pertenencia, cuidado de los lugares y elementos públicos.
- 3- La violencia intrafamiliar y formas de maltrato infantil.

### Indicadores de desempeño periodo 4

- 1) Respeta y valora en forma destacada a su familia y su comunidad
- 2) Reconoce las distintas manifestaciones de cariño y las pone en práctica.

- 3) Respeta, valora y cuida sus pertenencias y hace buen uso de los lugares y elementos públicos.
- 4) Identifica y explica las distintas formas de violencia intrafamiliar y como prevenirlas.
- 5) Reconoce los sentimientos que hacen daño a las familias.
- 6) La comunicación familiar y expresiones de cariño.

## LA COMUNICACIÓN ASERTIVA A NIVEL FAMILIAR

Es la manera ideal como se deben relacionar los diferentes miembros de una familia, para tener una sana convivencia.

### Comunicarse de forma asertiva implica:

- Utilizar un tono apropiado porque los gritos generan barreras, prevención y miedo.
- Escuchar al otro con la intención sincera de comprenderlo y ayudarlo en lo que sea posible.
- Usar argumentos válidos.
- Ser capaz de ceder o negociar cuando se presentan diferencias.
- Aprender a ponerse en el lugar del otro.

La familia es muy importante, ella debe ser la base de nuestra formación como verdaderos seres humanos. Lo que allí aprendemos es lo que aplicamos en la sociedad, por eso es necesario que sea un buen modelo.

Si en la familia se viven situaciones irregulares, no te quedes callado, busca ayuda.

Una comunicación asertiva hace la diferencia entre una familia en caos y una familia que aprende y se esfuerza por ser cada día mejor y permanecer unida.

**Expresiones de cariño:** Son las distintas formas como se manifiesta el afecto, entre ellas tenemos: respeto, mimos, caricias, regalos, palabras amorosas, juegos, cuidados...

El verdadero amor se manifiesta con hechos. Las personas que realmente nos aman nos cuidan y nos demuestran su cariño de diferentes maneras.

A veces puede parecer que nuestros padres tienen preferencias por los más pequeños, no significa que nos quieran menos, lo que sucede es que ellos requieren mayor atención porque aún no se pueden valer por sí mismos, como es el caso de los bebés.

Los vínculos afectivos: son las relaciones de cariño y amor recíproco entre las diferentes personas.

Los seres humanos vivimos en familia y en sociedad.

Los vínculos afectivos están presentes en todo lo que hacemos y son fundamentales para un desarrollo sano y adecuado en todos los aspectos.

El primer vínculo afectivo es el que establecen **los hijos con los padres.** Estos vínculos van a marcar su conducta, actitud y pensamiento durante toda la vida.

**Para crear vínculos seguros con los niños y niñas debemos:**

- a) Fomentar la buena comunicación.
- b) Compartir juegos.
- c) Escuchar lo que sienten y piensan.
- d) Compartir con ellos experiencias de vida.
- e) Expresarles afecto y dedicarles tiempo de calidad.

**Entre los efectos negativos de la ausencia de vínculos afectivos sanos y seguros están:**

- a) La desconfianza y el miedo.
- b) Una baja autoestima.
- c) Niños agresivos, extremadamente tímidos, antisociales y/o poco tolerantes.
- d) Relaciones conflictivas e inestables.
- e) Conductas no apropiadas que se repiten de generación en generación.



## ACTIVIDAD PRÁCTICA

1-Completa el siguiente cuadro:

ACTIVIDADES	MAMÁ	PAPÁ	ABUELOS	HERMANO(A)	TÍOS	AMIGOS	VECINOS
De las tareas escolares hablo con...							
Con quien me gusta dialogar más en mi casa...							
Las dificultades del colegio las comparto con...							
Le cuento mis secretos a...							
Mis sueños y temores los comparto con...							
Quien me ayuda con las tareas y trabajos diariamente es...							
Hablo de lo que me gusta o no me gusta con...							
Quien me supervisa cuando me conecto a internet es...							

2-Completa:

-Mis padres me hacen comer sanamente porque:

---

---

-Mis padres me controlan la televisión porque:

---

---

-Mis padres insisten para que haga mis tareas porque:

---

---

-Mis padres supervisan mis amigos, mis redes sociales porque:

---

---

-Mis padres me asignan deberes en el hogar porque:

---

---

-Mis padres me educan cuidadosamente sobre mis valores porque:

---

---

-Debo ser yo quien trabaje todas mis actividades porque:

---

---