

DOCENTE: Maria Clemencia Aguirre DiazÁREA/ASIGNATURA: ÉticaGRADO: 4 GRUPOS: 4.2 PERÍODO: IIIFECHA: 24 DE JULIO DE 2020TALLER #: 3

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_ GRUPO: \_\_\_\_\_

Lee atentamente la siguiente información y realiza en estas mismas hojas la actividad práctica. Si te hace falta espacio puedes utilizar hojas adicionales de cuaderno. Si tienes dudas puedes llamarme o escribirme al celular 3152356861.

## Nuestra presentación personal y mis relaciones con los demás.

### La presentación personal

Es el mejor reflejo de nuestro estado de ánimo y el auto aprecio que nos tenemos como personas. Es muy importante cuidar nuestra imagen y lucir lo mejor que podamos por razón de respeto para nosotros mismos y para los demás.

Para lucir limpios o pulcros, debemos cumplir con hábitos diarios de aseo personal como:

- 1) Bañarnos diariamente el cuerpo con agua limpia y jabón adecuado.
- 2) Cepillarnos los dientes constantemente o cuando la situación lo amerite.
- 3) Dormir muy bien todos los días de 9 a 10 horas diarias.
- 4) Vestir con prendas bien limpias y planchadas.
- 5) Nuestro semblante debe ser agradable.
- 6) Mantener las uñas cortas limpias.
- 7) El pelo debe estar limpio y bien peinado.

El buen gusto no requiere de una gran inversión. Buen gusto significa vestirse para la ocasión o comprar algo agradable sin ser exagerado (a).

En nuestra presentación personal reflejamos cómo somos, cual es nuestra imagen y forma de ser, y esa es la imagen con que los demás se quedarán.

### Mis relaciones con los demás.

Para tener buenas relaciones con los demás, es necesario:

Ser respetuoso(a), tolerante, responsable, amable, leal y humilde.

Dialogar pacíficamente, para negociar o solucionar cualquier conflicto o dificultad que se nos presente.

De las buenas relaciones que tengamos con nuestros compañeros, padres de familia, educadores, dependerá nuestro ánimo, rendimiento académico, bienestar físico, mental y social.

En nuestra Institución convivimos con muchas personas, que finalmente llegamos a querer mucho. Los estudiantes con los profes, estudiantes entre sí y demás personal.

## **Actividad de nuestra presentación personal y mis relaciones con los demás.**

Lee y responde:

### **EL niño en la calle**

Hace mucho tiempo existió un niño que cansado de escuchar a su mama decirle que se lavara los dientes, que se bañara, que cumpliera con sus deberes decidió irse para la calle, pues pensaba que su vida sería mucho más divertida e interesante si nadie le decía lo que tenía que hacer.

Al comienzo la experiencia fue muy divertida, pero cuando le comenzaron a sonar las tripas por el hambre y las personas comenzaron a apartarse de él porque olía malo y su presencia era desagradable, entonces se dio cuenta de la importancia del aseo y de la buena presentación personal, además comprendió que todo lo que su mama hacía era por su bien.

Decidió regresar a su casa, hacer lo que tenía que hacer sin que lo mandaran y poner más atención a las indicaciones que le daba su madre para tener una adecuada convivencia, pues si se quiere tener buenas relaciones es importante escuchar al otro, ponerse en su lugar y tratarlo con el respeto que nos gustaría ser tratados.

1-¿Qué hábitos practicas para tener una buena presentación personal?

2-¿Qué actitud asumes cuando alguien cercano tiene mal aliento, no se ha bañado, tiene la ropa sucia, entre otros?

3-¿Qué consejo le diarias a quienes aún no tienen buenos hábitos de higiene?

4-¿Cuándo tienes algún conflicto como lo solucionas?

5- Si has vivido alguna experiencia en la cual tienes un conflicto y no lograste reconciliarte, ¿Cómo te sentiste?

Nota:

Recuerda que nadie es mejor o peor, todos los seres humanos podemos cometer errores, pero es de sabios reconocerlos y esforzarnos por ser cada día mejores, cuando no puedas solucionar un conflicto busca mediadores y personas con mayor experiencia, tal vez ellos puedan ayudarte.