

DOCENTE: María Clemencia Aguirre DíazÁREA/ASIGNATURA: ÉticaGRADO: 4 GRUPOS: 4.2 PERÍODO: IIIFECHA: 24 DE JULIO DE 2020TALLER #: 2

NOMBRE ESTUDIANTE: \_\_\_\_\_ GRUPO: \_\_\_\_\_

Lee atentamente la siguiente información y realiza en estas mismas hojas la actividad práctica. Si te hace falta espacio puedes utilizar hojas adicionales de cuaderno. Si tienes dudas puedes llamarme o escribirme al celular **3152356861**.

## El valor de la puntualidad, responsabilidad y la autoestima.

**1- La puntualidad:** es la base esencial e indispensable para la buena marcha de toda organización. Es la disciplina de estar a tiempo para cumplir con nuestras obligaciones en el estudio, trabajo o cita.

Todos debemos ser puntuales con los compromisos y cumplir con nuestros deberes y obligaciones, porque una persona puntual es: disciplinada, respetuoso y responsable. En todas las familias se debe inculcar muy bien- este valor, como base de un buen desarrollo disciplinario. Para ser puntuales, se recomienda:

- A) Tener un lugar y tiempo destinado para cada cosa.
- B) Respetar el tiempo de los demás y emplear bien el propio.
- C) Reducir distracciones y descansos a lo largo del día.
- D) Estar atento con las actividades diarias, tanto en el hogar, como en el estudio o trabajo.

**2- La responsabilidad:** es la raíz y origen de los demás valores y se refiere a la capacidad personal de comprometerse y dar cumplimiento racional a las normas establecidas.

Como estudiantes tenemos la responsabilidad de responder muy bien por nuestros trabajos académicos, evaluaciones, consultas etc. Porque el cumplimiento de este valor forma personas rectas y dignas.

Una persona es responsable:

- A) Cuando hace las cosas sin que nadie le recalque 2 o 3 veces.
- B) Cuando cumple correctamente con sus obligaciones.
- C) Cuando contribuye con el orden donde vive, estudia o trabaja.
- D) Cuando cuida y respeta los recursos de la naturaleza etc.

**3- La autoestima:** es la suma de la confianza y el respeto por uno mismo. Es la consideración, aprecio o imagen que tenemos de nosotros mismos, de nuestro propio yo interior. Quien tiene autoestima se cuida, se respeta, se ama y se promueve permanentemente. Aumentamos la autoestima cuando:

- A) Reconocemos nuestras fortalezas y debilidades.
- B) Asumimos una actitud de respeto hacia nosotros mismos y enseñamos a los demás a hacerlo.
- C) Cuidamos nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestro hábitat.
- D) Tenemos la habilidad y la fuerza para afrontar, comprender y superar los retos y problemas de la vida etc.

**Actividades de la puntualidad, responsabilidad y la autoestima.**

1) Respondo con sinceridad.

- ❖ ¿Acostumbras enviar tarde tus trabajos o talleres, aun sabiendo la fecha de entrega? (SI) (NO). ¿Por qué?

R=

- ❖ ¿Por qué es importante la puntualidad en todas las actividades o trabajos que tengas que realizar?

R=

2) Responde con honestidad las siguientes preguntas.

- ❖ ¿Te esfuerzas por cumplir con todos tus talleres, trabajos y actividades asignadas? (SI) (NO). ¿Por qué?

R=

- ❖ ¿Te sientes bien cuando eres tu quien desarrollas las actividades de los talleres, con el buen acompañamiento de tus padres? (SI) (NO). ¿Por qué?

R=

3) Demuestro con un dibujo mi responsabilidad como estudiante

Me escribo una carta diciendo cuanto me quiero, que es lo que más me gusta de mí, cómo cuido mi cuerpo, cual es mi color y comida favorita.